

くぼ洋子公式携帯サイト



お手持ちの携帯
電話のバーコード
リーダーで読
み込んでご覧
ください

ふり〜じあ通信 No.105

公明党葛飾区議会議員
くぼ洋子通信第105号

くぼ洋子後援会
電話 03-3692-1851
kuboyoko@kkomei.com

音楽療法を推進



『音楽療法』が今、国際的にも注目を集めています。

また、高齢者のための施設などでは、音楽療法士が認知症患者の年齢や好みに合わせた音楽を選び、歌や踊りを取り混ぜたりリハビリを行って効果を上げています。

そこで、公明党音楽療法推進プロジェクトチーム（座長＝浮島智子衆院議員）では、音楽を通じて心身の障がいの回復や機能改善などを図る講座【写真】を視察したり、学術大会に出席するなどして、音楽療法の普及・推進に全力で取り組んでいます。

葛飾区でも、平成31年度を初年度とする「第2次かつしか健康実現プラン」の中で「介護予防チャレンジ事業」として、身体機能の維持や認知症予防に効果のあるレクササイズや音楽療法などのプログラムの実施を掲げ、音楽療法を積極的に取り入れていくことを予定しています。

くぼ洋子は、地域の皆さまの生き生きとした暮らしを守るため、葛飾区議会、東京都議会そして国会の議員と連携を取りながら、『音楽療法』の普及・推進に全力をあげて取り組んでまいります。

認知症や心のケア、
重度のうつや失語症にも効果的

歳をとっても若い頃に流行った歌やメロディーを聴くと懐かしい気持ちが重なります。仮に認知症になって会話をすることもままならない状況でも、その人の中には

記憶が残っていますので、童謡や昔の音楽を聴いたり歌ったりすることはとても良いと言われていす。話をすることは出来なくても、こちらからの声かけには顔の表情

が変わり、時には笑っているような困っているような、声を出して反応してくれます。きっかけとなった音楽の力にはビックリしてしまいます。

このような音楽の持つ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障害の回復、機能の維持改善、生活の質の向上などに向けて取り組む

都営住宅の入居者を募集します

募集期間 平成31年2月4日(月)～13日(水)

くぼ洋子のご相談にお応えいたします

今回の募集につきましても、くぼ洋子のご相談日程を設定いたしました。お気軽にお立ち寄りください。なお、受付場所は葛飾区役所（区議会棟）2階の公明党控室です。【電話】03-3695-1111 内線2819

■ご相談日程■

2月 4日(月)	午後 1時～午後 4時
5日(火)	午前10時～正午
8日(金)	午前10時～午後 4時
13日(水)	午前10時～正午